

Утверждаю:
Директор КГБУ СО
«КЦСОН
«Богучанский»
М.М.
Колесова



2021 г.

Учебно-тематический план обучения

в «Школе родственного ухода» на 1 квартал 2021 г.

№ п/п	Наименование темы семинара	Колич. часов	Форма занятия	Дата проведения	ФИО и должность обучающего
1.	Психовозрастные особенности поведения пожилых людей. Стресс и его значение. Профилактика стрессовых состояний: применение антистрессовых упражнений в домашних условиях для улучшения эмоционально-волевого состояния. Принципы построения взаимодействия. Полезные советы о том, как преодолеть стресс при уходе за больными родственниками.	1,5 ч	Лекция, тренинг, презентация	13.04.2021	Зав. отделением Верхотурова В.В психолог Дурнова А.В
2	Общий уход за пожилыми людьми: особенности осуществления ухода, создание благоприятного микроклимата, санитарные требования к содержанию помещения. Личная гигиена, смена белья.	1,5 ч.	Лекция, тренинг	11.05.2021	Зав. отделением Мутовина С.Е М/сестра Кайманакова А.А

	Пролежни: причины возникновения и их профилактика осложнений. Особенности питания пожилого и больного человека. Правила кормления.				
3	Рекомендации для получения ТСП через ФСС РФ. Основные виды ТСП, обучение по их использованию «Развитие мелкой моторики рук. Массаж кистей рук и пальцев» Итоговый семинар по «Школе ухода». Раздача памяток и буклетов	1 ч. 30 мин 15 мин	Лекция, презентация Лекция, презентация анкетирование	15.06.2021	Зав. отделением Верхотурова В.В Вихрова Л.И., техник по техническим средствам реабилитации Зав. отделением Верхотурова В.В Инструктор по адаптивной физ. культуры Колпакова В.М Зав. отделением Мутовина С.Е Зав. отделением Верхотурова В.В М/сестра Кайманакова А.А техник по техническим средствам реабилитации Вихрова Л.И., психолог Дурнова А.В Инструктор по адаптивной физ. культуры Колпакова В.М
Индивидуальные консультации родственников, осуществляющих уход с выездом специалистов на дому (по запросу)					