

I. Общая информация об участнике конкурса	Наименование субъекта Российской Федерации	Красноярский край
	Наименование органа или организации, фамилия, имя, отчество (при наличии) руководителя, адрес сайта	Краевое государственное бюджетное учреждение социального обслуживания "Комплексный центр социального обслуживания населения "Богучанский", директор Овчаренко Надежда Николаевна, сайт: <a href="https://bogcso.ru/">https://bogcso.ru/</a>
	Фамилия, имя, отчество (при наличии), занимаемая должность, номер мобильного телефона и адрес электронной почты работника, заполнившего заявку для участия в конкурсе	Мутовина Татьяна Сергеевна, психолог I категории, 8-950-992-0000, mtc-97@mail.ru
	Наименование номинации конкурса	Лучшая практика предоставления социальных услуг в сельской, труднодоступной и отдаленной местностях.
II. Общая информация о практике	Наименование практики	Санаторий без границ: здоровье в каждый дом.
	Целевая аудитория (на кого направлена практика)	Граждане пожилого возраста и инвалиды.
	Территория внедрения практики (организация, поселение, район, субъект Российской Федерации)	Муниципальный Богучанский округ
	Число лиц, на которых была распространена практика за последний год	За 2023 год – 30 получателя; За 2024 год – 40 получателя; За 2025 год – 41 получатель; За 2026 год январь-февраль – 4 получателя.
III. Описание практики	Цели практики	Улучшение качества жизни, продление активного долголетия и профилактика обострений хронических заболеваний у граждан пожилого возраста и инвалидов Богучанского округа путем обеспечения доступности реабилитационных, оздоровительных и социокультурных услуг непосредственно по месту их проживания силами мобильной мультидисциплинарной бригады.
	Задачи практики	Основная задача — создать максимально комфортные условия для прохождения оздоровительного курса, не отрывая человека от привычной домашней среды. 1. Оздоровление и медицинская реабилитация. · Сохранение и восстановление здоровья: Проведение лечебно-профилактических мероприятий для улучшения физического состояния, включая физиопроцедуры, массаж, АФК под наблюдением специалистов;

		<ul style="list-style-type: none"> <li>· Восстановление после болезней: Помощь в реабилитации после перенесенных заболеваний, травм или операций, что способствует возвращению максимально возможного уровня здоровья в соответствии с возрастом.</li> <li>2. Продление активного долголетия и независимости.</li> <li>· Продление жизни в домашних условиях: Обеспечение условий для максимально длительного и комфортного проживания пожилого человека или инвалида в родных стенах, что является альтернативой помещению в стационар;</li> <li>· Поддержание физической активности: Проведение занятий, способствующих поддержанию мышечного тонуса, координации и общей подвижности, что позволяет дольше сохранять способность к самообслуживанию.</li> <li>3. Психологическая поддержка и социальная активизация.</li> <li>· Улучшение психоэмоционального состояния: Борьба с одиночеством и депрессией через общение со специалистами и применение методов арт-терапии, музыкотерапии, ретро-терапии;</li> <li>· Поддержание интеллектуальной активности: Использование нейробики (упражнения для мозга), решение кроссвордов, чтение и обсуждение книг для профилактики когнитивных нарушений.</li> <li>4. Повышение качества и доступности услуг.</li> <li>· Обеспечение доступности помощи: Предоставление комплекса услуг тем, кто по состоянию здоровья или финансовым причинам не может получить их в стационарных учреждениях;</li> <li>· Индивидуальный подход: Разработка персональной программы оздоровления для каждого получателя услуг с учетом его потребностей, диагнозов и пожеланий;</li> <li>· Просвещение и обучение: Информирование граждан о принципах здорового образа жизни, профилактике заболеваний, а также обучение родственников навыкам ухода.</li> <li>5. Улучшение общего самочувствия.</li> <li>· Общее оздоровление и повышение тонуса: Восстановление сил, улучшение настроения и появление бодрости, что в комплексе ведет к повышению качества жизни.</li> </ul>
	Краткое описание практики	«Санаторий на дому» — это стационарозамещающая технология социального обслуживания, реализуемая КГБУ СО «КЦСОН «Богучанский» для граждан пожилого возраста и инвалидов, проживающих в сельской и труднодоступной местности.

		<p>Технология представляет собой выездной интенсивный курс реабилитации и оздоровления (от 10 до 21 дня), который проводится по месту жительства получателя услуг силами мультидисциплинарной мобильной бригады. В состав бригады входят: специалист по реабилитации, психолог, логопед, инструктор по труду и инструктор по адаптивной физической культуре (АФК). В отличие от традиционного надомного обслуживания, практика носит курсовой, насыщенный характер: специалисты выезжают к подопечному по утвержденному графику для проведения целенаправленных реабилитационных и оздоровительных мероприятий. Это позволяет компенсировать отсутствие в отдаленных поселках стационарных санаториев, врачебных амбулаторий и транспортную недоступность районного центра. Работа строится на основе индивидуальной программы предоставления социальных услуг с учетом состояния здоровья, бытовых условий и личных потребностей получателя услуг. Технология решает не только задачи физического восстановления, но и преодоления социальной изоляции, характерной для жителей удаленных территорий.</p>
	<p>Информация о публикациях о практике в средствах массовой информации и информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" (ссылка на публикацию)</p>	<p><a href="https://vk.com/club16401177?w=wall-16401177_1680">https://vk.com/club16401177?w=wall-16401177_1680</a> ;  <a href="https://vk.com/club16401177?w=wall-16401177_1531">https://vk.com/club16401177?w=wall-16401177_1531</a></p>
<p>IV. Сведения о внедрении практики</p>	<p>Дата начала внедрения практики</p>	<p>2023 год</p>
	<p>Основные этапы внедрения практики</p>	<p>1.Подготовительный:  - определения круга получателей социальных услуг;  - Разработка занятий с учетом возрастных и индивидуальных особенностей получателей;  - составления графика работы специалистов с получателями.  2. Основной этап.  - проведение первичной диагностики получателя социальных услуг специалистами;  - непосредственное проведение занятий. В случае необходимости корректировка планов работы.  3. Заключительный этап. Проведение вторичной диагностики, дача рекомендаций для самостоятельного выполнения заданий.</p>

Число лиц, задействованных во внедрении практики	Директор, заведующий отделением, психолог, логопед, инструктор по труду, инструктор по АФК, специалист по социальной реабилитации, водитель. 8 человек
Участие общественных организаций, иных лиц, в том числе волонтеров, во внедрении практики	КГБУЗ " БОГУЧАНСКАЯ РБ", НКО Богучанского округа, Управление культуры, физической культуры, спорта и молодёжной политики Богучанского района
Краткое описание результатов внедрения практики	<p>Внедрение технологии «Санаторий на дому» позволило повысить доступность оздоровительных услуг для маломобильных граждан и пожилых жителей отдаленных населенных пунктов Богучанского округа. За весь период обслуживания на дому услуги получили 122 получателя, которые не имели возможности посетить стационарные учреждения.</p> <p>Ключевые результаты:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. У получателей услуг отмечено улучшение общего самочувствия и снижение болевого синдрома.</li> <li>2. Обеспечена комплексная реабилитация (медицинская и социальная) без госпитализации, что снизило нагрузку на районные больницы.</li> <li>3. Продлен период активного долголетия и самостоятельной жизни пожилых людей в привычных домашних условиях.</li> <li>4. Получена высокая оценка от родственников лежащих больных и маломобильных граждан, отмечающих снижение психологической нагрузки по уходу.</li> </ol>
Описание влияния внедрения практики на повышение уровня жизни получателей социальных услуг	<p>Внедрение стационарозамещающей технологии «Санаторий на дому» оказывает комплексное положительное влияние на качество и уровень жизни граждан пожилого возраста и инвалидов, состоящих на обслуживании в КЦСОН «Богучанский». Ключевые изменения зафиксированы в трех основных сферах: психологической, физической и социальной.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Улучшение физического здоровья и психоэмоционального состояния,</li> </ol> <p>Благодаря работе мультидисциплинарной бригады (массажист, инструктор по АФК, логопед, психолог) получатели услуг отмечают существенное улучшение самочувствия, не покидая привычной домашней среды. Регулярные занятия адаптивной физкультурой и курс профессионального массажа способствуют повышению физической активности, снятию мышечного напряжения и общему оздоровлению организма. Психологическая поддержка и логопедические занятия помогают преодолеть апатию, развить когнитивные функции и коммуникативные навыки, что напрямую влияет на восприятие собственной жизни как более полноценной.</p>

		<p>2. Повышение социальной активности и снижение уровня изоляции,  Для маломобильных граждан, проживающих в отдаленных, технология «Санаторий на дому» стала единственным «окном» в социум. Визиты специалистов дарят новые впечатления и положительные эмоции. Получатели услуг перестают чувствовать себя забытыми и изолированными от общества, у них появляется мотивация к общению и интерес к окружающему миру. Это возвращает им ощущение собственной значимости и сопричастности к жизни.</p> <p>3. Сохранение автономности и продление активного долголетия,  Практика направлена не просто на поддержание состояния, а на развитие и восстановление навыков самообслуживания. Индивидуальные занятия (в т.ч. с инструктором по труду) помогают пожилым людям и инвалидам дольше сохранять способность к самостоятельной жизни в домашних условиях, отсрочивая или предотвращая необходимость переезда в стационарные учреждения интернатного типа. Это способствует сохранению личного пространства, привычного уклада и, как следствие, удовлетворенности жизнью.</p> <p>4. Доступность и адресность помощи.  Внедрение технологии позволило сделать квалифицированную помощь доступной для тех, кто ранее был лишен ее из-за тяжести заболевания или удаленности проживания от районного центра. Возможность получать комплекс услуг (от массажа до психологической поддержки) на дому рассматривается получателями как значительная поддержка государства, снижающая бытовую и моральную нагрузку как на самих граждан, так и на их семьи.</p>
	<p>Оценка возможности тиражирования практики</p>	<p>Практика универсальна и применима на любых территориях и в любых условиях, во всех учреждениях социального обслуживания.</p>