

**Краевое государственное бюджетное учреждение
социального обслуживания
«Комплексный центр
социального обслуживания населения «Богучанский»
(КГБУ СО КЦСОН «Богучанский»)**

ПРИКАЗ

« 08 » февраля 2024

№ 25 -од

с. Богучаны

«Об утверждении корпоративной программы
«Сохранение и укрепление здоровья работников»

В целях реализации действующих муниципальных программ укрепления общественного здоровья,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить корпоративную программу КГБУ СО «КЦСОН «Богучанский» «Сохранение и укрепление здоровья работников» на 2024-2026 года. (Приложение №1).
2. Ответственным исполнителям руководствоваться корпоративной программой.
3. Контроль исполнения настоящего приказа возложить на специалиста по охране труда – Кулакову Н.В.

Директор

М.М. Колесова

С приказом ознакомлен:

Н.В. Кулакова

« 08 » 02 2024г.

Приложение № 1 к приказу
от «08» 02 2024г № 25-09

УТВЕРЖДАЮ

Директор

КГБУ СО «КЦСОН «Богучанский»

М.М. Колесова

2024г.



КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА КГБУ СО «КЦСОН «Богучанский» «Сохранение и укрепление здоровья работников» на 2024-2026 годы

Программа укрепления здоровья работников на рабочем месте включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития социально значимых хронических заболеваний. Он повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем).

Формирование навыков ведения здорового образа жизни начинается с воспитания мотивации к здоровому образу жизни и осуществляется через целенаправленную деятельность учреждения в рамках здоровьесформирующей программы, посредством создания здоровьесберегающей среды или территорий здорового образа жизни.

I. Цели программы.

- 1.1. Сохранение и укрепление здоровья работников путем поощрения здорового образа жизни, расширения мер профилактики заболеваний, формирование здорового климата в коллективе, повышение эффективности деятельности всех работников.
- 1.2. Позитивное изменение отношения работников к собственному здоровью, преобразование гигиенических знаний в конкретные действия и убеждения.
- 1.3. Профилактика заболеваний, факторами риска которых являются низкая физическая активность, избыточный вес, курение, неправильное питание, повышенное артериальное давление.
- 1.4. Снижение потерь, связанных с временной нетрудоспособностью работников.
- 1.5. Улучшение психологического климата в коллективах.

II. Задачи программы.

- 2.1. Увеличение продолжительности жизни работников;
- 2.2. Увеличение трудового долголетия работников;
- 2.3. Укрепление здоровья работников;
- 2.4. Обеспечение безопасных и комфортных условий труда;
- 2.5. Предупреждение травматизма и профессиональных заболеваний;
- 2.6. Снижение уровня заболеваемости, восстановление трудового потенциала работников;
- 2.7. Организация отдыха работников;
- 2.8. Формирование приверженности работников здоровому образу жизни;
- 2.9. Повышение мотивации к формированию потребности в здоровом образе жизни, физической активности и правильном питании;
- 2.10. Создание благоприятного социально-психологического климата в коллективе;
- 2.11. Обеспечение психологической и физической устойчивости работников, профилактика эмоционального выгорания;
- 2.12. Повышение производительности труда и конкурентоспособности учреждения;
- 2.13. Совершенствование работы спортивно-оздоровительных мероприятий.

III. Перечень мероприятий

1. Создание благоприятной рабочей среды и оптимальных гигиенических условий для укрепления здоровья и благополучия работников			
Цель: Создание благоприятных санитарно-гигиенических условий труда, улучшение условий труда на рабочих местах, обеспечение оптимального режима труда и отдыха.			
Мероприятие	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов
Охрана и безопасность труда (контроль санитарно-гигиенической оценки условий труда). Предупреждение несчастных случаев (обу-	Специалист по охране труда	Постоянно	Количество сотрудников, прошедших обучение по вопросам охраны труда –

чение и инструктажи по предупреждению риска получения травмы).			100% Количество сотрудников, прошедших обучение по вопросам оказания первой помощи пострадавшим – 100%
2. Медицинские мероприятия			
<u>Цель:</u> Обеспечение охвата медицинскими осмотрами работников.			
Мероприятие	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов
Обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры.	Специалист по кадрам Специалист по охране труда	Постоянно	100% работников, охваченных предварительными медосмотрами.
3. Профилактика потребления табака			
<u>Цель:</u> Соблюдение запрета потребления табака и формирование осознанного отказа сотрудников от курения.			
Мероприятие	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов
Запрет курения на рабочих местах (оформление мест общего пользования и территории знаками, запрещающими курение). Организация просветительных мероприятий, направленных на формирование осознанного отказа сотрудников от курения.	Специалист по охране труда	Постоянно	Снижение доли курящих сотрудников на 5%, сокращение количества перекуров на 5%. Количество информационных стендов по профилактике курения – не менее 3. Количество мероприятий, проведенных с сотрудниками по профилактике ку-

			рения – не менее двух в год.
4. Отказ от употребления алкоголя			
<u>Цель:</u> Повышение осведомленности работников о вреде, связанном с употреблением алкоголем.			
Мероприятие	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов
Информационная кампания по повышению осведомленности в отношении вреда алкоголя. Организация безалкогольных корпоративных мероприятий.	Директор Заместитель директора	До достижения устойчивого результата	Рост числа сотрудников отношением к безалкогольным праздникам на 50%. Отсутствие дисциплинарных взысканий сотрудникам за нарушения, связанные с употреблением алкоголя.
5. Повышение физической активности.			
<u>Цель:</u> Стимулирование работников к повышению уровня физической активности посредством участия в командно-спортивных мероприятиях.			
Мероприятие	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов
Организация командно-спортивных мероприятий, стимулирующих работников больше ходить пешком, заниматься спортом и укреплять здоровье. Обеспечение доступности тренажерного и спортивного зала для сотрудников. Проведение динамических пауз ежедневно.	Инструктор по адаптивной физической культуре	Постоянно	Повышение активности и приверженности ЗОЖ сотрудников в среднем на 10-15%.
6. Здоровое питание			
<u>Цель:</u> Обеспечение сотрудников в течение рабочего времени свободным доступом к питьевой воде.			
Мероприятие	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов

<p>Обеспечение работников в течении рабочего времени свободным доступом к питьевой воде.</p> <p>Повышение информированности сотрудников в вопросах здорового питания, через внутренние информационные ресурсы.</p> <p>Организация соревнований между сотрудниками или отделениями, проведение конкурса рецептов блюд для здорового питания.</p>	<p>Директор Заместитель директора Заведующий хозяйством</p>	<p>Постоянно</p>	<p>80% сотрудников, охваченных информацией о здоровом питании.</p> <p>Количество кулеров с питьевой водой – не менее 1.</p>
<p>7. Сохранение психологического здоровья и благополучия. Повышение корпоративной культуры.</p>			
<p>Примерный перечень мероприятий</p>	<p>Ответственные исполнители</p>	<p>Сроки реализации</p>	<p>Примеры индикаторов</p>
<p>Проведение тренинга по профессиональному выгоранию.</p>	<p>Психолог</p>	<p>Ежегодно</p>	<p>Повышение уровня удовлетворенности работой на 10%.</p>

IV. Ожидаемые результаты от реализации мероприятий Программы

- 4.1. Увеличение производительности труда, работоспособности и эффективности деятельности работников;
- 4.2. Повышение мотивации работников к занятиям физической культурой;
- 4.3. Увеличение доли лиц с умеренной физической активностью среди работников;
- 4.4. Формирование культуры безопасности труда, ЗОЖ среди работников;
- 4.5 Увеличение охвата работников профилактическими мероприятиями, направленными на здоровый образ жизни;
- 4.6. Укрепление здоровья и улучшение самочувствия работников;
- 4.7. Снижение риска заболеваемости работников, уменьшение среднего срока временной нетрудоспособности работников;
- 4.8. Снижение количества стрессовых и конфликтных ситуаций, повышение стрессоустойчивости работников;
- 4.9. Профилактика вредных привычек;

4.10. Улучшение имиджа учреждения по мнению работников и повышение их мотивации;

4.11. Снижение текучести кадров и расходов на адаптацию работников, повышение вероятности привлечения более квалифицированного персонала.

V. Мониторинг реализации программы

В ходе реализации программы необходимо проводить мониторинг с целью своевременной коррекции в случае не-удовлетворенности работников программой, а также низким охватом работников мероприятиями программы.

VI. Оценка эффективности реализации программы

Для оценки эффективности реализации программы могут быть использованы следующие критерии:

- отзывы работников (удовлетворенность/неудовлетворенность программой);
- охват работников программой;
- оценка результатов программы по созданию условий для ведения здорового образа жизни;
- оценка достижения результатов программы.

VII. Анализ кадрового состава

На 08.02.2024 г. общая численность работников составляет 75 человек, из них мужчин - 16 (21,3 %), женщин - 59 (78,7%).

Возрастной ценз работников

Возрастные группы	Доля работников (% от общего числа)
До 30 лет	10,7
31-40 лет	30,7
41-50 лет	25,3
51-60 лет	22,6
Свыше 60 лет	10,7