

# Наша работа – о людях забота

Важнейшая цель национального проекта «Демография» – сделать так, чтобы люди жили как можно дольше без ограничений, вызванных возрастными изменениями и хроническими заболеваниями. Планируется, что продолжительность здоровой жизни граждан нашего края увеличится до 76 лет.

В «Комплексном центре социального обслуживания населения «Богучанский» для граждан старшего поколения и людей с ограниченными возможностями здоровья действует множество направлений. Это творческие мастерские, клуб настольных игр, группы по изучению компьютерной и финансовой грамотности, занятия по адаптивной физкультуре, экскурсии по малой родине и многое другое.

Сегодня мы хотим рассказать о работе специалистов социально-реабилитационного отделения, которые помогают жителям района улучшить здоровье и качество жизни, предоставляя комплекс различных социальных услуг:



Работает психолог Анна Дурнова

дан с ограниченными возможностями здоровья и жителей старше 65-летнего возраста. Доставка людей для проведения осмотров, а также вакцинации от COVID-19, гриппа и других заболеваний осуществляется на транспорте нашего учреждения.

в законах, о возможностях прохождения реабилитации в других учреждениях Красноярского края, учим пользоваться техническими средствами реабилитации.

В нашем центре работает «Пункт проката технических средств реабилитации». Мы

пические трости, кресло с санитарным устройством и многое другое. Все это за довольно небольшую плату.

Второй год в нашем центре введена должность логопеда. Работает специалист с высшим педагогическим образованием



социализации, помощи в обучении детей навыкам общения и умения выражать свои мысли, правильно выстраивать речь.

В последние годы проблематика своевременной реабилитации инвалидов, перенесших острое нарушение мозгового кровообращения – инсульт, приобрела большое значение. Люди после инсульта помимо расстройства двигательных функций имеют проблемы с речью, что является одним из наиболее тяжелых последствий для самого больного. Отсутствие общения, возможности разговаривать с близкими – это дополнительный стресс.

И, к сожалению, среди получателей услуг есть люди, перенесшие инсульт головного мозга. Исследуя литературу по данной проблематике, логопед Людмила Солопова составила программу «Говорим правильно», которую она апробировала и внедрила. Программа способствует улучшению речи и коммуникационных навыков у граждан

• реабилитация и социальная адаптация;

- психологическая поддержка;
- образовательные и развлекательные программы;
- программы по трудотерапии.

Как правило, для эффективной реабилитации получатели социальных услуг проходят десятидневный курс, который включает в себя работу с инструктором АФК Венерой Багаутдиновой, психологом Анной Дурновой, руководителем кружка Натальей Крайновой, логопедом Людмилой Солоповой, инструктором по труду, массажистом Александром Протопоповым, специалистом по социальной работе Ириной Рожковой, социальным педагогом Вероникой Тишиной.

**Полный курс комплексной реабилитации в 2023 году в нашем центре прошли 21 человек.**

Жителям нашего района, проживающим в отдаленных поселках, мы предлагаем услуги по временному проживанию в гостинице, которая располагается недалеко от нашего Центра. Нами организуется доставка, как в наше учреждение, так и в другие социально значимые учреждения, например, в районную больницу, территориальное отделение социальной защиты населения или Социальный фонд.

Учитывая территориальную особенность, мы предлагаем пользоваться услугами проживания и тем, кто приезжает в районный центр по разным делам (например, в больницу на обследование) и не успевает вернуться домой.

Совместно с районной больницей организовано проведение диспансеризации, профилактических осмотров для граж-

дчан только позвонить предварительно и заказать поездку. В текущем году такой услугой воспользовались 68 человек.

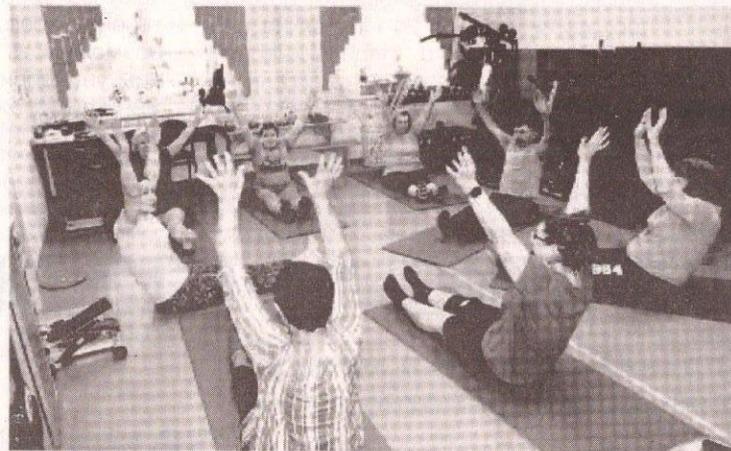
На базе нашего отделения работают две школы:

– «Школа для родителей, воспитывающих детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья». Мы предлагаем не только практическую информацию и техники, связанные с уходом за детьми с инвалидностью, но и помощь в осознании своей роли и эмоциональную поддержку.

– «Школа родственного ухода» создана для помощи людям, осуществляющим уход за маломобильными больными. На занятиях мы рассказываем, как правильно ухаживать, чтобы не навредить ни себе, ни родным. Сообщаем об изменениях

ли могут взять во временное пользование многофункциональную кровать для лежачих больных, костыли, ходунки различных модификаций, телеско-

В первую очередь ее деятельность направлена на детей-инвалидов, в том числе, на оказание помощи родителям деток с особенностями здоровья по их



На занятии у инструктора АФК Венеры Багаутдиновой



Вот такой замечательной компанией встречали прошлый Новый год. И нынче будет весело!

пожилого возраста или людей, перенесших инсульт.

Специалисты центра работают в разных направлениях. Их деятельность выстраивается с учетом возможностей получателей социальных услуг. Мы организуем занятия и непосредственно в нашем центре, и на дому. Занятия проводятся в групповой и индивидуальной форме, в зависимости от запросов и пожеланий людей.

Второй год подряд успешно действует выездная группа дневного пребывания для пожилых людей и инвалидов «Время серебряных». На протяжении трех месяцев специалисты комплексно выезжают в какой-то поселок и проводят занятия. В основном мы сотрудничаем с местными Домами культуры, работники которых не отказывают нам в гостеприимстве. Спасибо большое им за это.

Отрадно, что после наших занятий люди не прекращают встречаться, а образуют мини-клубы на дому и с удовольствием продолжают общение. Конечно же, самое большое удовлетворение мы получаем, когда после наших занятий они начинают чувствовать себя гораздо лучше. Это и есть для нас самое приятное, когда мы понимаем, что мы все делаем не зря, ведь наш девиз «Наша работа – о людях забота».

**Марина КОЛЕСОВА,**  
директор  
«КЦСОН «Богучанский».

За более подробной информацией о работе наших специалистов вы можете обратиться в КГБУ СО «КЦСОН «Богучанский» по адресу: с. Богучаны, ул. Геологов, д. 17, или позвонить по телефону: 8-950-404-40-22.