СОГЛАСОВАНО:
Представитель трудового коллектива
КГБУ СО «КЦСОН «Богучанский»
_____С.Е. Мутовина
«30» января 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
КГБУ СО«КЦСОН Богучанский»
_____ М.М. Колесова
«30» января 2023 г.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ УБОРЩИКА СЛУЖЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ

Регистрационный номер №23
Срок действия инструкции
Продлен по приказу №___
От «___»_____202__г.

с.Богучаны
2023г.

1. Общие требования охраны труда.

1.1. Настоящая инструкция по охране труда для уборщика служебных помещений (далее- Инструкция), разработана КГБУ СО «КЦСОН «Богучанский» (далее- Учреждение), для работников, выполняющих обязанности уборщика служебных помещений.

1.2. Требования, указанные в настоящей Инструкции, соответствуют законодательным актам и нормативным документам, регламентирующим охрану труда, и обязательны для исполнения всех уборщиков служебных помещений Учреждения. (далее -работник).

1.3. К самостоятельной работе уборщика служебных помещений допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие медицинский осмотр, вводный инструктаж, первичный инструктаж, обучение и стажировку на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда, соответствующую квалификацию согласно тарифно-квалификационного справочника.

1.4. Уборщик служебных помещений обязан:

— Выполнять только ту работу, которая определена рабочей инструкцией;

— Выполнять правила внутреннего трудового распорядка;

— Правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;

— Соблюдать требования охраны труда;

— Немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления);

— Проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, инструктаж по охране труда, проверку знаний требований охраны труда;

— Уметь оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим от электрического тока и при других несчастных случаях;

— Уметь применять средства первичного пожаротушения.

Уборщик служебных помещений обязан проводить уборку помещений в течение рабочего дня в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями.

1.5. Уборщику служебных помещений запрещается:

– ходить по территории (выносить мусор и т.п.) в холодный период без теплой уличной обуви, без теплой одежды;

– загромождать и захламлять проходы и коридоры, а также подходы к средствам пожаротушения;

– в перегретом состоянии выходить на холод;

– использовать приборы с открытыми нагревательными элементами.

1.6. Уборщик служебных помещений не должен в одиночку поднимать и переносить грузы весом более 7 кг (при подъеме и перемещении тяжестей вручную постоянно в течение рабочей смены) и более 10 кг (при подъеме и перемещении тяжестей вручную при чередовании с другой работой (до 2 раз в час).

1.7. При выполнении обязанностей на уборщика служебных помещений возможны воздействия следующих опасных и вредных производственных факторов:

— Химический;

— Тяжесть трудового процесса.

1.8. В рамках процедуры управления профессиональными рисками системы управления охраной труда в КГБУ СО «КЦСОН «Богучанский» проводится оценка профессиональных рисков.

1.9. Перечень рисков, опасных и вредных производственных факторов, которые могут воздействовать на работника в результате нарушения требований охраны труда:

— Заболевание кожи (дерматиты);

— Отравление воздушными взвесями вредных химических веществ в воздухе рабочей зоны;

— Травмирование работника при падении;

— Падение при спотыкании или поскальзывании из-за слабой освещенности;

— Падение при спотыкании или поскальзывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;

— Защемление или прищемление пальцев рук;

— Получение травмы от падающих предметов;

— Заболевание работника, связанное с воздействием патогенных микроорганизмов (COVID-19);

— Психоэмоциональные перегрузки;

— Повреждение органов дыхания частицами пыли;

— Снижение остроты слуха, тугоухость, глухота, повреждение мембранной перепонки уха, связанные с воздействием повышенного уровня шума и других неблагоприятных характеристик шума;

— Термические ожоги, отравление дымом и продуктами горения, травмирование при эвакуации;

— Травмирование при падении с высоты;

— Наезд транспортного средства на человека;

— Повреждение костно-мышечного аппарата работника при физических перегрузках;

— Заболевание работника из-за воздействия движения воздуха и (или) пониженной температуры;

— Тепловой удар при длительном нахождении на открытом воздухе при прямом воздействии лучей солнца на незащищенную поверхность головы;

— Удар работника или падение на работника предмета, тяжелого инструмента или груза, упавшего при перемещении или подъеме;

— Затягивание в подвижные части машин и механизмов одежды, волос и отдельных частей тела работника;

— Столкновение работника с неподвижным предметом или элементом конструкции, оказавшимся на пути следования;

— Удары, порезы, проколы, уколы, затягивания, наматывания, абразивные воздействия подвижными частями оборудования;

— Порезы, уколы, проколы частей тела;

— Контакт с частями электрооборудования, находящимися под напряжением;

— Удар работника упругим элементом применяемого материала, оборудования или конструкции в результате их деформации;

— Травмирование сотрудников в результате дорожно-транспортного происшествия при передвижении на служебном транспорте в рабочее время (в том числе к месту работы или домой);

— Отсутствие заземления или неисправность электрооборудования.

1.10. Уборщик служебных помещений должен быть обеспечен спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты в соответствии с нормами бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты:

Пункт типовых норм	Наименование	Количество	Срок
П.13 №616-п приложение №2	Халат или костюм х/б	2	2 года
	Тапочки	1	2 года
	Перчатки резиновые	2	До износа

1.11. Уборщик служебных помещений должен быть обеспечен смывающими и (или) обезвреживающими средствами в соответствии с перечнем профессий и должностей работников, получающих бесплатно смывающие и (или) обезвреживающие средства и нормы их выдачи:

Вид средства	Норма выдачи на месяц	Пункт типовых норм
Защитные средства		
Средства гидрофобного	100мл	П.2. приложение 1

действия (отталкивающие влагу, сушащие кожу)		Приказ Минздравсоцразвития России от 17.12.2010г. №1122н
Регенерирующие, восстанавливающие средства		
Регенерирующие, восстанавливающие кремы, эмульсии	100мл	П.10 приложение 1 Приказ Минздравсоцразвития России от 17.12.2010г. №1122н

* На работах, связанных с легкосмываемыми загрязнениями, работодатель имеет право не выдавать непосредственно работнику смывающие средства, а обеспечивает постоянное наличие в санитарно-бытовых помещениях мыла или дозаторов с жидким смывающим веществом.

1.12. В случаях травмирования или недомогания необходимо прекратить работу, известить об этом руководителя работ и обратиться в медицинское учреждение.

1.13. Курение и употребление алкогольных напитков на работе, а также выход на работу в нетрезвом виде запрещается.

1.14. В соответствии с действующим законодательством уборщик служебных помещений несет ответственность за соблюдение требований настоящей инструкции, производственный травматизм и аварии, происшедшие по ее вине.

2. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. Перед началом работы надеть специальную одежду и средства защиты (резиновые перчатки, при необходимости медицинскую маску). Не закалывать иголками специальную одежду, не держать в карманах одежды булавок, стеклянных и других бьющихся и острых предметов.

2.2. Проверить исправность инвентаря и инструмента (швабры, ведра, лестницы-стремянки и пр.). Швабры должны быть закреплены без качания на ручках длиной не более 1,3 м, ведра иметь исправные, прочно закрепленные ручки. Лестницы-стремянки должны иметь фиксаторы верхней платформы, все ступеньки должны быть прочно закреплены и не иметь трещин. На нижних концах стремянок должны быть надежные башмаки из резины или другого нескользящего материала. До начала работы необходимо обеспечить устойчивость лестницы – стремянки и убедиться путем осмотра и опробования в том, что она не может соскользнуть или сдвинуться. В обтирочном материале и ветоши для мытья полов не должно быть колющих и режущих предметов.

2.3. Для безопасного выполнения уборочных работ проверить внешним осмотром достаточность освещенности мест уборки, исправность вентилей кранов горячей и холодной воды.

2.4. Перед использованием водонагревателей убедиться в их исправности.

2.5. При применении электроприборов проверить: отсутствие внешних повреждений розетки и вилки; соответствие величин напряжения сети и электроприбора; отсутствие оголённых токоведущих жил питающего провода или кабеля.

2.6. Проверить состояние полов и других убираемых поверхностей. При наличии на убираемых поверхностях опасных предметов (осколков стекла и т.п.) убирать их, соблюдая меры безопасности. Осколки стекла смести щеткой в совок.

2.7. Перед началом работы по протирке окон необходимо проверить прочность закрепления стекол и рам, отсутствие трещин на стеклах, рамы не должны иметь заусениц и торчащих гвоздей; проверить отсутствие вблизи зоны мытья проводов под напряжением.

2.8. Мытье окон в глухих переплетах, фонарях и фрамугах производить изнутри помещения с применением предохранительного пояса, привязанного к прочным конструкциям здания.

2.9. Об обнаруженных перед началом работы и во время работы нарушениях требований безопасности, о неисправностях в системах отопления, водоснабжения, канализации, в электроприборах и т.д. сообщить непосредственному руководителю, а при отсутствии его, вышестоящему руководителю для принятия соответствующих мер. До устранения неполадок к работе не приступать.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. При работе необходимо применять положенные средства индивидуальной защиты (резиновые перчатки, медицинские маски).

Во избежание травм не носить обувь на высоком каблуке и скользящей подошве.

3.2. При работе с дезинфекционными средствами необходимо соблюдать все меры предосторожности, включая применение средств индивидуальной защиты, указанные в инструкции по применению (резиновые перчатки, медицинские маски).

3.3. Следить, чтобы рабочее место было достаточно освещенным.

3.4. Уборщик служебных помещений не должен входить и производить уборку в помещении, котором включена неэкранированная бактерицидная лампа.

3.5. Горячую воду набирать только в исправные ведра, при этом наполнять ведро следует не более чем на три четверти от его вместимости.

3.6. При приготовлении моющих и дезинфицирующих растворов:

– применять только разрешенные органами здравоохранения моющие и дезинфицирующие средства;

– не превышать установленную концентрацию и температуру моющих средств (выше 50 ° С);

– не допускать распыления моющих и дезинфицирующих средств, попадания их растворов на кожу и слизистые оболочки. При попадании раствора на кожу или в глаза необходимо немедленно промыть пораженное место под струей холодной воды. Не допускать попадания раствора в полость рта, что может привести к сильному отравлению.

3.7. При уборке полов около люков, спусков лестниц и дверей необходимо соблюдать осторожность.

3.8. При мытье полов избегать расплескивания воды и соблюдать меры предосторожности при ходьбе по скользкой поверхности.

3.9. Производить мытье полов необходимо разделив помещение (коридор) на правую и левую части, освобождая поочередно одну сухую сторону для безопасного прохода. После влажной обработки на полу должны быть установлены предупреждающие таблички «Осторожно, мокрый пол» до высыхания пола.

3.10. Уборку и дезинфекцию унитазов производить в резиновых перчатках с применением щеток.

3.11. Запрещается оставлять инструменты (ведра, ветошь, швабры, лестницы) в проходах и коридорах – это мешает свободному проходу.

3.12. Прежде чем передвигать столы, полки, шкафы и др., необходимо убедиться в отсутствии предметов, которые могут упасть. Вес передвигаемого предмета не должен превышать норм подъема тяжести.

3.13. Уборку помещений, в которых находится включенная аппаратура, производить с мерами предосторожности, исключающими соприкосновение работников с аппаратурой и подключенными к ней проводами.

3.14. При подъеме на высоту до 1 метра пользоваться исправными лестницами-стремянками.

Работы, при выполнении которых работник находиться на расстоянии менее 2 м от неогражденных перепадов по высоте 1,8 м и более, относятся к работам на высоте. При невозможности устройства ограждений работы должны выполняться с применением предохранительного пояса и страховочного каната. Для работы на высоте требуется специальный допуск.

3.15. Запрещается:

– работать с двух верхних ступенек лестницы-стремянки;

– находиться на ступеньках более чем одному человеку;

– работать на лестнице-стремянке около или над работающим оборудованием.

– пользоваться вместо лестниц-стремянок случайными подставками (стульями, ящиками и др.)

3.16. При мытье окон запрещается:

– протирать наружные плоскости стекол из открытых форточек и фрамуг;

– вставать на оконный отлив;

– мыть окна, имеющие трещины. Сила касания к стеклу должна быть равномерной, без резких толчков и нажимов;

– перелезать через ограждения и садиться на них при выполнении работ;

– дотрагиваться руками, инструментом, инвентарем до наружной проводки;

– пользоваться вместо стремянки случайными предметами (ящиками, табуретами, стульями, тумбами и пр.).

3.17. При работе в помещении нельзя создавать сквозняки.

3.18. Не выгребать и не уплотнять мусор, собранный в корзине или урне рукой во избежание травмирования рук.

3.19. При выносе мусора в специально отведенное место, выполнении функций курьера соблюдать правила охраны труда при передвижении по территории, помещениям.

3.20. При работе с электроприборами:

– не работать с неисправными электроприборами;

– не производить ремонт неисправных электроприборов;

– соблюдать меры электробезопасности: не включать и не выключать их мокрыми руками, при выключении не дергать за шнур, а выключать только за вилку.

3.21. При влажной уборке не допускать попадания влаги на провода, розетки,

выключатели электроприборов.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении в рабочей зоне опасных условий труда (появление запаха гари и дыма, прекращение подачи электроэнергии и т.п.) немедленно прекратить работу, сообщить о происшедшем непосредственному или вышестоящему руководству.

4.2. При возникновении поломок водонагревательного оборудования необходимо прекратить его эксплуатацию отключить от электросети сообщить о неисправности непосредственному или вышестоящему руководству.

4.3. При пожаре, возгорании необходимо немедленно вызвать пожарную команду, проинформировать своего непосредственного или вышестоящего руководителя, организовать эвакуацию людей из помещения в соответствии с утвержденным планом эвакуации и приступить к ликвидации очага пожара имеющимися средствами огнетушения. При загорании электросетей и электрооборудования необходимо их обесточить. При невозможности отключить электроэнергию, электрооборудование тушить углекислотными огнетушителями, кроме огнетушителей, оснащенных металлическим диффузором для подачи углекислоты на очаг пожара или порошковыми огнетушителями.

При угрозе жизни - покинуть помещение.

Когда прибудут пожарные, встретить их, указать место пожара, пути подхода и эвакуации, места возможного нахождения людей, места расположения пожарных гидрантов и кранов, места расположения электрораспределяющих устройств.

4.4. При несчастном случае (травме) оказать первую помощь. При необходимости вызвать скорую медицинскую помощь. О произошедшем несчастном случае (травме) доложить своему непосредственному или вышестоящему руководителю.

Сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии.

5. Требования охраны труда по окончании работ

5.1. Использованный уборочный инвентарь обеззараживают в растворе дезинфицирующего средства, затем прополаскивают в воде, сушат и убирают в специальное место для хранения. Уборочный инвентарь (ветошь, швабры) должен иметь четкую маркировку с учетом функционального назначения помещений и видов уборочных работ. Уборочный инвентарь для пола и стен должен быть раздельным, иметь четкую маркировку, применяться раздельно для кабинетов, коридоров, санузлов.

5.2. Убрать моющие и дезинфицирующие средства в специальное место для хранения.

5.3. Снять и убрать в специально отведенное место специальную одежду, средства

индивидуальной защиты.

5.4. Вымыть руки, лицо теплой водой с мылом, закрыть окна, проверить водопроводные краны.

5.5. Сообщить непосредственному руководителю, при его отсутствии вышестоящему руководителю, о выявленных во время работы неполадках и других факторах, влияющих на безопасность труда.

Составил:
Специалист по охране труда Н.В.Кулакова

Согласовано:
Юрисконсульт Н.Г.Манылова