Приложение № 2 к Государственному контракту

 № 47-ЭА-2022 от «07» ноября 2022г.

**Цикличное меню**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование | Ккал (дошкольники / школьники) |  | Выход (дошкольники / школьники), гр. |
|  | **День ПЕРВЫЙ** |
|  | Завтрак  | 3-7 лет | 7-11-лет | 12-18 |
| 1 | суп молочный с макаронными изделиями | 235 | 329 | 150-200 | 150-200 | 200-250 |
| 2 | бутерброд с маслом и сыром | 254 | 375 | 20/6 | 50/9 | 100/11 |
| 3 | какао напиток на молоке | 153 | 153 | 200 | 200 | 200 |
|  | Второй завтрак |
| 1 | яблоки | 94 | 80 | 100 | 185 | 185 |
|  | Обед |
| 1 | огурцы консервированные | 6 | 8 | 50/60 | 60/100 | 100/150 |
| 2 | суп гороховый с говядиной | 49 | 83 | 180/200 | 200/250 | 250/300 |
| 3 | картофельное пюре | 112 | 149 | 130/150 | 150/200 | 180/230 |
| 4 | гуляш в молочном соусе | 93 | 145 | 70/80 | 90/120 | 100/1250 |
| 5 | компот из кураги | 123 | 123 | 200 | 200 | 200 |
| 6 | хлеб пшеничный  | 50 | 70 | 20 | 50 | 50 |
| 7 | хлеб ржаной | 109 | 201 | 50 | 40 | 60 |
|  | Полдник |
| 1 | блинчики с маслом | 240 | 250 | 80 | 90 | 100 |
| 2 | сок | 120 | 120 | 100 | 200 | 200 |
|  | Ужин |
| 1 | рыба тушеная в томате с овощами | 89 | 172 | 70-80 | 90-120 | 100/120 |
| 2 | гарнир рисовый с овощами | 89 | 115 | 130/150 | 150/200 | 180/230 |
| 3 | чай с молоком | 86 | 86 | 200 | 200 | 200 |
| 4 | хлеб пшеничный  | 50 | 70 | 40 | 50 | 50 |
| 5 | хлеб ржаной | 109 | 201 |  | 40 | 60 |
|  | Второй ужин |
| 1 | йогурт | 112 | 112 | 200 | 200 | 200 |
| 2 | печенье | 22 | 22 | 30 | 30 | 30 |
|  | **День ВТОРОЙ** |
|  | Завтрак  |
| 1 | каша из овсяных хлопьев | 216 | 338 | 150/200 | 150/200 | 200/250 |
| 2 | бутерброд с маслом  | 254 | 375 | 20/6  | 50/9 | 100/11 |
| 3 | напиток кофейный | 151 | 151 | 200 | 200 | 200 |
|  | Второй завтрак |
| 1 | груши | 65 | 65 | 100  | 185 | 185 |
| Обед |  |  |
| 1 | томаты консервированные | 7 | 8 | 50/60 | 60/100 | 100/150 |
| 2 | суп крестьянский с говядиной | 233 | 282 | 180/200  | 200/250 | 250/300 |
| 3 | картофельное пюре | 152 | 186 | 130/150 | 150/200 | 180/230 |
| 4 | печень по-строгановски | 98 | 132 | 70/80 | 90/120 | 100/120 |
| 5 | компот из сухофруктов | 113 | 113 | 200 | 200 | 200 |
| 6 | хлеб пшеничный  | 50 | 70 | 20 | 50 | 50 |
| 7 | хлеб ржаной | 109 | 201 | 50  | 40 | 60 |
|  | Полдник |
| 1 | ватрушки с творогом | 229 | 286 | 80 | 90 | 100 |
| 2 | сок | 120 | 120 | 100 | 200 | 200 |
|  | Ужин |
| 1 | капуста тушеная с птицей | 40 | 98 | 200/230 | 240/320 | 280/350 |
| 2 | чай с сахаром | 50 | 50 | 200 | 200 | 200 |
| 4 | хлеб пшеничный  | 50 | 70 | 40 | 50 | 50 |
| 5 | хлеб ржаной | 109 | 201 |  | 40 | 60 |
|  | Второй ужин |
| 1 | йогурт | 112 | 112 | 200 | 200 | 200 |
|  | **День ТРЕТИЙ** |
|  | Завтрак  |
| 1 | запеканка творожная с повидлом | 336 | 428 | 150/200 | 150/200 | 200/250 |
| 2 | бутерброд с маслом  | 254 | 375 | 20/6 | 50/9 | 100/11 |
| 3 | какао напиток  | 55 | 60 | 200 | 200 | 200 |
|  | Второй завтрак |
| 1 | бананы | 192 | 144 | 100 | 185 | 185 |
|  | Обед |
| 1 | суп с фасолью с говядиной | 50 | 87 | 180/200  | 200/250 | 250/300 |
| 2 | каша гречневая рассыпчатая | 196 | 227 | 130/150 | 150/200 | 180/230 |
| 3 | рулет мясной с яйцом | 154 | 201 | 70/80 | 90/120 | 100/120 |
| 4 | компот из сухофруктов | 113 | 113 | 200 | 200 | 200 |
| 5 | хлеб пшеничный  | 50 | 70 | 20  | 50 | 50 |
| 6 | хлеб ржаной | 109 | 201 | 50 | 40 | 60 |
|  | Полдник |
| 1 | кольцо московское | 60 | 82 | 60 | 70 | 80 |
| 2 | сок | 120 | 120 | 100 | 200 | 200 |
|  | Ужин |
| 1 | рыба по-польски | 111 | 185 | 70/80 | 90/120 | 100/120 |
| 2 | картофельное пюре | 149 | 223 | 130/150 | 150/200 | 180/230 |
| 3 | чай с сахаром | 50 | 50 | 200 | 200 | 200 |
| 4 | хлеб пшеничный  | 50 | 70 | 40 | 50 | 50 |
| 5 | хлеб ржаной | 109 | 201 |  | 40 | 60 |
|  | Второй ужин |
| 1 | снежинка | 138 | 138 | 200 | 200 | 200  |
| 2 | вафли | 88 | 88 | 30 | 30 | 30 |
|  | **День ЧЕТВЕРТЫЙ** |
|  | Завтрак  |
| 1 | омлет натуральный | 148 | 201 | 150/200 | 150/200 | 200/250 |
| 2 | бутерброд с маслом и сыром | 254/70 | 375/84 | 20/6 /12 | 50/9/20 | 100/11/30 |
| 3 |  напиток кофейный | 55 | 55 | 200 | 200 | 200 |
|  | Второй завтрак |
| 1 | апельсин | 86 | 64 | 100  | 185 | 185 |
|  | Обед |
| 1 | огурцы консервированные | 6 | 8 | 50/60 | 60/100 | 100/150 |
| 2 | суп овощной со сметаной с говядиной | 54 | 94 | 180/200 | 200/250 | 250/300 |
| 3 | запеканка картофельная с мясом | 154 | 204 | 200/230 | 240/320 | 280/350 |
| 4 | компот из изюма | 113 | 113 | 200 | 200 | 200 |
| 5 | хлеб пшеничный  | 50 | 70 | 20 | 50 | 50 |
| 6 | хлеб ржаной | 109 | 201 | 50  | 40 | 60 |
|  | Полдник |
| 1 | сырники с повидлом | 146 | 182 | 80/30 | 90/30 | 100/30 |
| 2 | сок | 120 | 120 | 100 | 200 | 200 |
|  | Ужин |
| 1 | каша перловая рассыпчатая | 127 | 195 | 130/150  | 150/200 | 180/230 |
| 2 | курица отварная | 112 | 218 | 70/80 | 90/120 | 100/120 |
| 3 | чай с сахаром | 50 | 50 | 200 | 200 | 200 |
| 4 | хлеб пшеничный  | 50 | 70 | 40 | 50 | 50 |
| 5 | хлеб ржаной | 109 | 201 |  | 40 | 60 |
|  | Второй ужин |
| 1 | снежинка | 138 | 138 | 200 | 200 | 200 |
|  | **День ПЯТЫЙ** |
|  | Завтрак  |
| 1 | каша гречневая молочная жидкая | 99 | 197 | 150/200 | 150/200 | 200/250 |
| 2 | бутерброд с маслом | 154/51 | 161/29 | 20/6 | 50/9 | 100/11 |
| 3 | какао напиток  | 98 | 98 | 200 | 200 | 200 |
|  | Второй завтрак |
| 1 | яблоки | 94 | 80 | 100 | 185 | 185 |
|  | Обед |
| 1 | огурцы консервированные | 6 | 8 | 50/60 | 60/100 | 100/150 |
| 2 | суп картофельный с макаронными изд. С говядиной | 162 | 110,96 | 180/200 | 200/250 | 250/300 |
| 3 | капуста тушеная с курицей | 150 | 174,79 | 200/230 | 240/320 | 280/350 |
| 4 | компот из кураги | 123 | 123 | 200 | 200 | 200 |
| 5 | хлеб пшеничный  | 50 | 70 | 20 | 50 | 50 |
| 6 | хлеб ржаной | 83 | 109 | 50 | 40 | 60 |
|  | Полдник |
| 1 | сушка творожная | 74 | 131 | 80 | 90 | 100 |
| 2 | сок | 120 | 120 | 100 | 200 | 200 |
|  | Ужин |
| 1 | картофель запеченный | 113 | 150 | 130/150 | 150/200 | 180/230 |
| 2 | биточки из рыбы | 87 | 111 | 70/80 | 90/120 | 100/120 |
| 3 | чай с сахаром | 50 | 50 | 200 | 200 | 200 |
| 4 | хлеб пшеничный  | 50 | 70 | 40 | 50 | 50 |
| 5 | хлеб ржаной | 109 | 201 |  | 40 | 60 |
|  | Второй ужин |
| 1 | йогурт | 112 | 112 | 200 | 200 | 200 |
| 2 | печенье | 104 | 104 | 30 | 30 | 30 |
|  | **День ШЕСТОЙ** |
|  | Завтрак  |
| 1 | каша пшенная молочная жидкая | 114 | 120 | 150/200 | 150/200 | 200/250 |
| 2 | бутерброд с маслом и сыром | 254/70 | 375/84 | 20/6/12 | 50/9/20 | 100/11/30 |
| 3 | напиток кофейный | 55 | 55 | 200 | 200 | 200 |
|  | Второй завтрак |
| 1 | яблоки | 94 | 70 | 100 | 185 | 185 |
|  | Обед |
| 1 | помидоры консервированные | 13 | 17 | 50/60 | 60/100 | 10/150 |
| 2 | суп с гречкой с говядиной | 64 | 112 | 180/200 | 200/250 | 250/300 |
| 3 | макароны отварные с маслом | 127 | 176 | 130/150  | 150/200 | 180/230 |
| 4 | тефтели мясные | 154 | 192 | 70/80 | 90/120 | 100/120 |
| 5 | компот из кураги | 123 | 123 | 200 | 200 | 200 |
| 6 | хлеб пшеничный  | 50 | 70 | 20 | 50 | 50 |
| 7 | хлеб ржаной | 109 | 201 | 50 | 40 | 60 |
|  | Полдник |
| 1 | пирожок печ. С капустой | 199 | 203 | 80 | 90 | 100 |
| 2 | сок | 120 | 120 | 100 | 200 | 200 |
|  | Ужин |
| 1 | картофельное пюре | 149 | 223 | 130/150 | 150/200 | 180/230 |
| 2 | курица тушеная | 88 | 147 | 70/80 | 90/120 | 100/120 |
| 3 | чай с сахаром | 50 | 50 | 200 | 200 | 200 |
| 4 | хлеб пшеничный  | 50 | 70 |  40 | 50 | 50 |
| 5 | хлеб ржаной | 109 | 201 |  | 40 | 60 |
|  | Второй ужин |
| 1 | йогурт | 112 | 112 | 200 | 200 | 200 |
|  | **День СЕДЬМОЙ** |
|  | Завтрак |
| 1 | каша манная молочная  | 222 | 228 | 150/200 | 150/200 | 200/250 |
| 2 | бутерброд с маслом с колбасой отвар. | 150/51 | 301/128 | 20/6 | 50/9 | 100/11 |
| 3 | какао напиток | 153 | 153 | 200 | 200 | 200 |
|  | Второй завтрак |
| 1 | бананы | 89 | 95 | 100 | 185 | 185 |
|  | Обед |
| 1 | борщ со сметаной с говядиной | 232 | 282 | 180/200 | 200/250 | 250/300 |
| 2 | плов с мясом | 262 | 310 | 200/230 | 240/320 | 280/350 |
| 3 | компот сухофрукты | 116 | 116 | 200 | 200 | 200 |
| 6 | хлеб пшеничный  | 50 | 70 | 20 | 50 | 50 |
| 7 | хлеб ржаной | 109 | 201 | 30 | 40 | 60 |
|  | Полдник |
| 1 | булочка домашняя | 202 | 210 | 80 | 90 | 100 |
| 2 | сок | 120 | 120 | 100 | 200 | 200 |
|  | Ужин |
| 1 | картофельное пюре | 149 | 223 | 130/150 | 150/200 | 180/230 |
| 2 | котлеты рыбные | 132 | 204 | 70/80 | 90/120 | 100/120 |
| 3 | чай с сахаром | 50 | 50 | 200 | 200 | 200 |
| 4 | хлеб пшеничный  | 50 | 70 | 40 | 500 | 50 |
| 5 | хлеб ржаной | 109 | 201 |  | 40 | 60 |
|  | Второй ужин |
| 1 | снежинка | 138 | 138 | 200 | 200 | 200 |
| 4 | печенье | 22 | 30 | 30 | 30 | 30 |
|  | **День ВОСЬМОЙ** |
|  | Завтрак  |
| 1 | каша «Дружба» молочная  | 224 | 287 | 150/200 | 150/200 | 200/250 |
| 2 | бутерброд с маслом с сыром | 254 | 375 | 20/6/12 | 50/9/20 | 100/11/30 |
| 3 | напиток кофейный | 55 | 55 | 200 | 200 | 200 |
|  | Второй завтрак |
| 1 | бананы | 95 | 81 | 100 | 185 | 185 |
|  | Обед |
| 1 | суп свекольник со сметаной с говядиной | 142 | 190 | 180/200 | 200/250 | 250/300 |
| 2 | каша гречневая рассыпчатая | 196 | 227 | 130/150 | 150/200 | 180/320 |
| 3 | азу с отварного мяса | 66 | 103 | 70/80 | 90/120 | 100/120 |
| 4 | компот из сухофруктов | 113 | 113 | 200 | 200 | 200 |
| 5 | хлеб пшеничный  | 50 | 70 | 20 | 50 | 50 |
| 6 | хлеб ржаной | 109 | 201 | 50 | 40 | 60 |
|  | Полдник |
| 1 | оладьи с молоком сгущ | 352 | 440 | 80/30 | 90/30 | 100/30 |
| 2 | сок | 120 | 120 | 100 | 200 | 200 |
|  | Ужин |
| 1 | огурцы консервированные | 281 | 356 | 50/60  | 60/100 | 100/150 |
| 2 | жаркое по-домашнему | 211 | 301 | 200/230 | 240/320 | 280/350 |
| 3 | чай с сахаром | 50 | 50 | 200 | 200 | 200 |
| 4 | хлеб пшеничный  | 50 | 70 | 40 | 50 | 50 |
| 5 | хлеб ржаной | 109 | 201 |  | 40 | 60 |
|  | Второй ужин |
| 1 | йогурт | 112 | 112 | 200 | 200 | 200 |
|  | **День ДЕВЯТЫЙ** |
|  | Завтрак  |
| 1 | Пудинг творожный с повидлом  | 290 | 310 | 150/200/20 | 150/200/20 | 200/250/20 |
| 2 | бутерброд с маслом  | 254 | 375 | 20/6 | 50/9 | 100/11 |
| 3 | какао напиток  | 153 | 153 | 200 | 200 | 200 |
|  | Второй завтрак |
| 1 | яблоки | 94 | 80 | 100 | 185 | 185 |
|  | Обед |
| 1 | овощи консервированные | 8 | 15 | 50/60 | 60/100 | 100/150 |
| 2 | щи со сметаной с говядиной | 139 | 156 | 180/200 | 200/250 | 250/300 |
| 3 | макароны отварные с маслом | 140 | 240 | 130/150 | 150/200 | 180/230 |
| 4 | зразы рубленые | 195 | 292 | 70/80 | 90/120 | 100/120 |
| 5 | компот из сухофруктов | 113 | 113 | 200 | 200 | 200 |
| 6 | хлеб пшеничный  | 50 | 70 | 20 | 50 | 50 |
| 7 | хлеб ржаной | 109 | 201 | 50 | 40 | 60 |
|  | Полдник |
| 1 | конфеты, печенье | 221 | 238 | 20/30 | 20/30 | 20/30 |
| 2 | сок | 120 | 120 | 100 | 200 | 200 |
|  | Ужин |
| 1 | картофельное пюре | 149 | 223 | 130/150 | 150/200 | 180/230 |
| 2 | рыба тушеная с овощами | 60 | 100 | 70/80 | 90/120 | 100/120 |
| 3 | чай с сахаром | 50 | 50 | 200 | 200 | 200 |
| 4 | хлеб пшеничный  | 50 | 70 | 40 | 50 | 50 |
| 5 | хлеб ржаной | 109 | 201 |  | 40 | 60 |
|  | Второй ужин |
| 1 | снежинка | 138 | 138 | 200 | 200 | 200 |
|  | **Итого** |
|  | **День ДЕСЯТЫЙ** |
|  | Завтрак  |
| 1 | Каша кукурузная молочная  | 152 | 164 | 150/200 | 150/200 | 200/250 |
| 2 | бутерброд с маслом  | 254 | 375 | 20/6 | 50/9 | 100/11 |
| 3 | напиток кофейный на молоке  | 118 | 118 | 200 | 200 | 200 |
|  | яйцо отварное | 100 | 100 | 1 | 1 | 1 |
|  | Второй завтрак |
| 1 | яблоки | 94 | 80 | 100 | 185 | 185 |
| Обед |  |  |
| 1 | Овощи консервированные | 57 | 64 | 50/60 | 60/100 | 100/150 |
| 2 | солянка сборная с птицей, и говядиной | 102 | 135 | 180/200 | 200/250 | 250/300 |
| 3 | капуста тушеная с мясом | 180 | 210 | 200/230 | 240/320 | 280/350 |
| 4 | компот из изюма | 113 | 113 | 200 | 200 | 200 |
| 5 | хлеб пшеничный  | 50 | 70 | 20 | 50 | 50 |
| 6 | хлеб ржаной | 109 | 210 | 50 | 40 | 60 |
|  | Полдник |
| 1 | сушка с творогом | 79 | 89 | 80 | 90 | 100 |
| 2 | сок | 120 | 120 | 100 | 200 | 200 |
|  | Ужин |
| 1 | картофель запеченный | 198 | 221 | 130/150 | 150/200 | 180/230 |
| 2 | рыба жареная | 155 | 185 | 70/80 | 90/120 | 100/120 |
| 3 | чай с сахаром | 50 | 50 | 200 | 200 | 200 |
| 4 | хлеб пшеничный  | 50 | 70 | 40  | 50 | 50 |
| 5 | хлеб ржаной | 109 | 210 |  | 40 | 60 |
|  | Второй ужин |
| 1 | снежинка | 138 | 138 | 200 | 200 | 200 |
|  | **День ОДИННАДЦАТЫЙ** |
|  | Завтрак  |
| 1 | Каша «Рябчик» | 85 | 92 | 150/200 | 150/200 | 200/250 |
| 2 | бутерброд с маслом  | 254 | 375 | 20/6 | 50/9 | 100/11 |
| 3 | какао напиток  | 153 | 153 | 200 | 200 | 200 |
|  | Второй завтрак |
| 1 | груши | 65 | 65 | 100 | 185 | 185 |
|  | Обед |
| 1 | огурцы консервированные | 6 | 8 | 50/60 | 60/100 | 100/150 |
| 2 | суп харчо на к/б с говядиной | 149 | 183 | 180/200 | 200/250 | 250/300 |
| 3 | макароны отварные с маслом | 127 | 176 | 130/150 | 150/200 | 180/230 |
| 4 | суфле из мяса | 76 | 95 | 70/80 | 90/120 | 100/120 |
|  | компот из сухофруктов | 76 | 76 | 200 | 200 | 200 |
| 6 | хлеб пшеничный  | 50 | 70 | 20 | 50 | 50 |
| 7 | хлеб ржаной | 109 | 210 | 50 | 40 | 60 |
|  | Полдник |
| 1 | ватрушка с творогом | 138 | 172 | 80 | 90 | 100 |
| 2 | сок | 120 | 120 | 100 | 200 | 200 |
|  | Ужин |
| 1 | картофель отварной с маслом | 150 | 185 | 130/150 | 150/200 | 180/230 |
| 2 | рыба под омлетом | 133 | 148 | 70/80 | 90/120 | 100/120 |
| 3 | чай с сахаром | 50 | 50 | 200 | 200 | 200 |
| 4 | хлеб пшеничный  | 50 | 70 | 40 | 50 | 50 |
| 5 | хлеб ржаной | 109 | 210 |  | 40 | 60 |
|  | Второй ужин |
| 1 | снежинка | 148 | 148 | 200 | 200 | 200 |
| 2 | печенье | 104 | 104 | 30 | 30 | 30 |
|  | **День ДВЕНАДЦАТЫЙ** |
|  | Завтрак  |
| 1 | Каша кукурузная молочная | 240 | 273 | 150/200 | 150/200 | 200/250 |
| 2 | бутерброд с маслом  | 254 | 375 | 20/6 | 50/9 | 100/11 |
| 3 | напиток кофейный на молоке  | 118 | 118 | 200 | 200 | 200 |
|  | Второй завтрак |
| 1 | груши | 65 | 60 | 100 | 185 | 185 |
|  | Обед |
| 1 | помидоры кнсервированные | 16 | 20 | 50/60 | 60/100 | 100/150 |
| 2 | суп рыбный из консервов | 150 | 210 | 180/200 | 200/250 | 250/300 |
| 3 | картофельное пюре | 112 | 134 | 130/150 | 150/200 | 180/230 |
| 4 | котлеты из говядины | 83 | 175 | 70/80  | 90/120 | 100/120 |
| 5 | компот из изюма | 113 | 113 | 200 | 200 | 200 |
| 6 | хлеб пшеничный  | 50 | 70 | 20 | 50 | 50 |
| 7 | хлеб ржаной | 109 | 210 | 50 | 40 | 60 |
|  | Полдник |
| 1 | булочка домашняя | 169 | 211 | 80 | 90 | 100 |
| 2 | сок | 120 | 120 | 100 | 200 | 200 |
|  | Ужин |
| 1 | рис отварной с маслом | 202 | 265 | 130/150 | 150/200 | 180/230 |
| 2 | оладьи из печени | 113 | 188 | 70/80 | 90/120 | 100/120 |
| 3 | чай с сахаром | 50 | 50 | 200 | 200 | 200 |
| 4 | хлеб пшеничный  | 50 | 70 | 40 | 50 | 50 |
| 5 | хлеб ржаной | 109 | 210 |  | 40 | 60 |
|  | Второй ужин |
| 1 | йогурт | 112 | 112 | 200 | 200 | 200 |
|  | **День ТРИНАДЦАТЫЙ** |
|  | Завтрак  |
| 1 | макаронные изделия с тертым сыром | 212 | 245 | 150/200 | 150/200 | 200/250 |
| 2 | бутерброд с маслом  | 254 | 375 | 20/6 | 50/9 | 100/11 |
| 3 | какао напиток  | 153 | 153 | 200 | 200 | 200 |
|  | Второй завтрак |
| 1 | апельсины | 85 | 64 | 100 | 185 | 185 |
|  | Обед |
| 1 | помидоры консервированные | 20 | 26 | 50/60 | 60/100 | 100/150 |
| 2 | суп с клецками с мясом птицы | 150 | 262 | 180/200 | 200/250 | 250/300 |
| 3 | овощи с мясом говядины и со сметаной | 272 | 385 | 200/230 | 240/320 | 280/350 |
| 5 | компот из кураги | 113 | 113 | 200 | 200 | 200 |
| 6 | хлеб пшеничный  | 50 | 70 | 20 | 50 | 50 |
| 7 | хлеб ржаной | 109 | 210 | 50 | 40 | 60 |
|  | Полдник |
| 1 | полоска песочная с повидлом | 283 | 292 | 80/20 | 90/20 | 100/20 |
| 2 | сок | 120 | 120 | 100 | 200 | 200 |
|  | Ужин |
| 2 | жаркое по-домашнему с мясом птицы | 259 | 388 | 200/230 | 240/320 | 280/350 |
| 3 | чай с сахаром | 50 | 50 | 200 | 200 | 200 |
| 4 | хлеб пшеничный  | 50 | 70 | 40 | 50 | 50 |
| 5 | хлеб ржаной | 109 | 210 |  | 40 | 60 |
|  | Второй ужин |
| 1 | снежинка | 138 | 138 | 200 | 200 | 200 |
| 2 | шоколад | 89 | 89 | 30 | 30 | 30 |
|  | **День ЧЕТЫРНАДЦАТЫЙ** |
|  | Завтрак  |
| 1 | суп молочный рисовый | 222 | 244 | 150/200 | 150/200 | 200/250 |
| 2 | бутерброд с маслом  | 254 | 375 | 20/6 | 50/9 | 100/11 |
| 3 | напиток кофейный на молоке  | 118 | 118 | 200 | 200 | 200 |
|  | Второй завтрак |
| 1 | апельсины | 86 | 64 | 100 | 185 | 185 |
|  | Обед |
| 1 | рассольник на к/б со сметаной с мясом говядины | 102 | 138 | 180/200 | 200/250 | 250/300 |
| 2 | запеканка картофельная с курицей | 180 | 210 | 200/230 | 240/320 | 280/350 |
| 3 | компот из сухофруктов | 113 | 113 | 200 | 200 | 200 |
| 4 | хлеб пшеничный  | 50 | 70 | 20 | 50 | 50 |
| 5 | хлеб ржаной | 109 | 210 | 50 | 40 | 60 |
|  | Полдник |
| 1 | пирожки с рыбной консервы | 23 | 28 | 80 | 90 | 100 |
| 2 | сок | 120 | 120 | 100 | 200 | 200 |
|  | Ужин |
| 1 | рагу из овощей с мясом говядины | 38 | 57 | 200/230 | 240/320 | 280/350 |
| 2 | чай с сахаром | 50 | 50 | 200 | 200 | 200 |
| 3 | хлеб пшеничный  | 50 | 70 | 40  | 50 | 50 |
| 4 | хлеб ржаной | 109 | 210 |  | 40 | 60 |
|  | Второй ужин |
| 1 | йогурт  | 112/104 | 112/104 | 200 | 200 | 200 |

|  |  |
| --- | --- |
| ЗаказчикДиректор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/М.М.Колесова |  ИсполнительИндивидуальный предприниматель\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/В.А.Симонов |