**Родители!**

**Прежде чем применить физическое наказание к ребенку,**

**остановитесь и подумайте!**

* Физические наказания преподают ребенку урок насилия.
* Они нарушают безусловную уверенность каждого ребенка – что он любим.
* В них содержится ложь, Вы представляете, что таким образом решаете педагогические задачи, а на самом деле срываете на ребенке свой гнев. Взрослый бьет ребенка только потому, что его самого били в детстве.
* Физические наказания учат ребенка принимать на веру противоречивые доказательства: *"Я бью тебя для твоего собственного блага"*. Мозг ребенка хранит эту информацию.
* Они вызывают гнев и желание отомстить, желание это остается вытесненным, и проявляется только позже.
* Они разрушают восприимчивость к собственному страданию и сострадание к другим, ограничивая, таким образом, способность ребенка познавать себя и мир.

**Мама и папа, полюбите свое дитя!**

* Установите заботливые взаимоотношения с ребенком или подростком.
* Будьте внимательным слушателем.
* Будьте искренними в общении, спокойно и доходчиво спрашивайте о тревожащих его ситуациях.
* Помогайте определить источник психологического дискомфорта.
* Вселяйте надежду, что все проблемы можно решить конструктивно.
* Помогите ребенку осознать его достоинства (его личные ресурсы).
* Окажите поддержку в успешной реализации ребенка в настоящем и помогите определить перспективу на будущее.
* Соблюдайте режим дня.
* Займитесь новыми делами вместе с ребенком.
* В случае необходимости, обратитесь к психологу, психотерапевту.